



ДОКАЗОВЕ МЕДІА MEDPLUS

MEDplus – це майданчик, де професіонали своєї справи чесно і відкрито відповідають на повсякденні та глобальні медичні питання.

Наші глядачі – мільйони людей в Україні та за кордоном, які дбають про своє здоров'я.

НАШІ ЦІННОСТІ:

ДОКАЗОВІСТЬ

Ми віримо в науку, факти та докази! Ми шукаємо, порівнюємо, перевіряємо, проводимо дослідження та аналізуємо всі дані, які надаємо нашим глядачам.

ПРАВДИВІСТЬ

Істина – одна. Ми не спотворюємо і не прикрашаємо фактів. Ми збираємо актуальні та правдиві медичні дані, перевіряємо їх на достовірність та транслюємо нашим глядачам. Відкритість і чесність – наше головне кредо.

ПРОФЕСІОНАЛІЗМ

Ми співпрацюємо лише з експертами: в наших програмах беруть участь спеціалісти, які бездоганно виконують свій лікарський обов'язок та відповідально дотримуються клятви Гіппократа – працювати на благо життя та здоров'я.



ЯКЕ БЕЗОПЛАТНЕ ЛІКУВАННЯ МОЖУТЬ ОТРИМАТИ ОНКОПАЦІЄНТИ?

- діагностику;
- хіміотерапію та радіологічне лікування;
- лікування гематологічних та онкогематологічних захворювань;
- ліки;
- супровід, реабілітацію та паліативну допомогу.



БЕЗКОШТОВНІ ОБСТЕЖЕННЯ ДЛЯ РАНЬОГО ВИЯВЛЕННЯ ОНКОЛОГІЇ

Програма медичних гарантій включає шість досліджень, які дозволяють виявити онкологію на ранніх стадіях:



ЩО САМЕ ПАЦІЄНТИ МОЖУТЬ ОТРИМАТИ БЕЗКОШТОВНО?

- консультацію лікаря;
- саме дослідження;
- аналіз і опис результатів;
- місцеву або загальну анестезію під час проведення гістероскопії, бронхоскопії, езофагогастродуоденоскопії, колоноскопії та цистоскопії тощо.



Безоплатно дослідження та лікування можна пройти за направленням лікаря, з яким укладена декларація, або за направленням лікаря, що лікує. Більше деталей тут:





Шановні читачі!

Цей випуск журналу присвячений одній з найважливіших тем сучасної медицини – онкології. Незважаючи на розвиток технологій, прогрес у дослідженнях, значні зусилля науковців та медиків – це захворювання залишається однією з головних причин смертності у світі, а істинна причина виникнення залишається невідомою.

Команда MEDplus вирішила заглибитися в цю тему та зібрати всю актуальну інформацію, щоб надати вичерпну інформацію про профілактику, діагностику та лікування різних типів онкології. Ми залучили до нашого проекту провідних лікарів та експертів, щоб Ви зрозуміли чому може виникнути рак та хто в зоні ризику, й отримали професійну та достовірну інформацію.

Недостатня увага до профілактики – одна з ключових причин розвитку ракових захворювань.

Детально прочитайте, які обстеження і в якому віці треба проходити чоловікам і жінкам. Поради від психологів допоможуть не занепасти духом та продовжувати жити повноцінним життям після діагнозу «рак». Зібрали рекомендації для самопомоги та підтримки близьких.

Читайте у нашому номері про найпоширеніші онкологічні захворювання та їхню статистику, різновиди діагностики та сучасні методи лікування. Важливим відкриттям останніх років стала інтервенційна онкологія, що дозволяє лікувати рак менш травматично для пацієнта та зменшує ризики ускладнень.

Зокрема, ми детально розкриваємо питання щодо створення в країні оптимальної структури профілактики, діагностики та лікування раку. В якій будуть поєднані: медична сфера, сучасні технології і багаторічний досвід медичних експертів та фахівців в одну мультидисциплінарну команду. Впевнені, що даний випуск журналу стане нашим гідним внеском у розвиток медичної справи та допоможе підвищити рівень сприйняття та усвідомленості інформації стосовно Вашого здоров'я. Хочемо висловити подяку нашим експертам та авторам, які внесли вагомий вклад у створення цього видання.

Насамкінець ми хотіли б звернути вашу увагу на те, що рак – це захворювання, з яким можна боротися, і чим швидше виявити його, тим більше шансів на успішне лікування. Тому, ми закликаємо всіх наших читачів проходити регулярні медичні огляди, збалансовано харчуватися, підтримувати фізичну активність та дотримуватися рекомендацій лікарів. Нехай цей випуск стане для вас нагадуванням про ретельне відношення до власного здоров'я.

Овсійчук Леся, головна редакторка журналу MEDplus

Команда журналу MEDplus висвітлює інформацію про здоров'я та технології у медицині, екологію та інші сфери, які впливають на якість життя людей.

Над випуском номера працювали:

Головна редакторка:
Леся Овсійчук

Випускова редакторка:
Світлана Сівовна

Бренд-менеджерка:
Ольга Сельдіна

Коректорка:
Альона Букша

Головний дизайнер:
Костянтин Бікмулін

Дизайнерки:
**Анастасія Похил,
Олена Мукосій**

Ілюстрація
(обкладинка):
Анастасія Похил

Журналісти:
**Єлизавета Овсійчук,
Валерія Пучин,
Софія Мефодієнко,
Катерина Сибіра,
Ольга Тетенич**

Адреса редакції:
**Офіс ТРК «МЕДІЯ»
03057, м. Київ, вулиця
Антоня Цедіка, 12**

З питань реклами,
листи в редакцію
та пресрелізи:
med.plus.ua@gmail.com

* Корпоративний журнал MEDplus
«Медичний Плюс» №3.

ЗМІСТ

MED+ ЛЮДИ

5

«ЖИТИ ПОТРІБНО ТУТ І ЗАРАЗ».

Історія лікування онкології телеведучої Ольги Кучер.

MED+

7

НАЙПОШИРЕНІШИЙ ВИД РАКУ СЕРЕД ЧОЛОВІКІВ.

Як боротися з раком легень?

11

ЛІДЕР В АНТИРЕЙТИНГУ.

Чому рак грудей найпоширеніший та як його попередити?

15

**КОЛОРЕКТАЛЬНИЙ РАК –
ОДИН ІЗ НАЙПОШИРЕНІШИХ В УКРАЇНІ.**

Як змінити статистику?

MED+ ПОРАДИ

19

У МЕНЕ РАК! ЯК ДАЛІ ЖИТИ?

Поради психологині з онкодіагнозом.

MED+

25

**МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД
ТА ПОСТІЙНЕ НАВЧАННЯ –**

ключ до успішного лікування первинного раку печінки.

MED+ ІННОВАЦІЇ

31

**НЕОПЕРАБЕЛЬНІ ПУХЛИНИ МОЖУТЬ
БУТИ ОПЕРАБЕЛЬНИМИ!**

Що треба знати про хіміоемболізацію?

35

ІНТЕРВЕНЦІЙНА ОНКОЛОГІЯ.

Нові перспективи лікування раку в Україні.

MED+

41

РАК ШЛУНКУ. Як їжа впливає на розвиток хвороби?

MED+ СПЕЦПРОЄКТ

45

**ТРАНСПЛАНТАЦІЯ КІСТКОВОГО МОЗКУ В «ОХМАТДИТІ»:
лікування онкології у дорослих і дітей.**

MED+

51

**КЛЮЧ ДО УСПІШНОГО ЛІКУВАННЯ РАКУ – РАННЯ
ДІАГНОСТИКА І ПРАВИЛЬНО ПОСТАВЛЕНИЙ ДІАГНОЗ.**

Онкоуролог Михайло Криштопа.

MED+ ПОРАДИ

57

РАК У БЛИЗЬКОЇ ЛЮДИНИ! ЩО РОБИТИ?

Поради онкопсихолога.

MED+ ЛЮДИ

63

«ПОТРІБНО НАВЧИТИ ЛЮДЕЙ НЕ ТЕРПІТИ БІЛЬ».
Нейрохірург Ібрагім Абдалла.

MED+ ПОРАДИ

67

**«ОНКОПАЦІЄНТАМ ПОТРІБНО ВИБОРЮВАТИ ШАНС
НА ЛІКУВАННЯ».** Співзасновниця ГО «Афіна.
Жінки проти раку» Вікторія Романюк.

MED+ ІННОВАЦІЇ

70

ЦИФРОВА ПАТОЛОГІЯ.

Нова ера діагностики та супроводу лікування захворювань.

«ЖИТИ ПОТРІБНО ТУТ І ЗАРАЗ». ІСТОРІЯ ЛІКУВАННЯ ОНКОЛОГІЇ ТЕЛЕВЕДУЧОЇ ОЛЬГИ КУЧЕР

«Рак не вирок!» – саме це говорять у соціальних рекламах і найчастіше можна почути від людей, які поборолі цю хворобу. Та далеко не кожен, хто чує свій онкодіагноз має достатньо знань та сил, щоб швидко і ефективно почати боротьбу з раком. Як виграти битву з онкологією за життя та при цьому повноцінно жити і творити редакція MEDplus запитала в української журналістки та телеведучої Ольги Кучер, яка поборолася рак щитовидної залози:



ОЛЬГА КУЧЕР

українська журналістка
та телеведуча

З якими страхами довелося зіштовхнутися і як вдалося їх побороти?

Коли поставили діагноз «рак», то перша емоція, з якою я зіштовхнулася – страх.

Страх за своє життя. Це звичайна реакція на новину, яка докорінно впливає на якість життя. І тут варто дати собі час на те, щоб прожити цю емоцію, знайти підтримку та свій спосіб боротьби з цим діагнозом.

Крім страху за власне життя, я ще й хвилювалася за дитину. Я не знала чи зможу її годувати. Це підсилювало мої хвилювання.

Ольго, як ви дізналися про свій діагноз?

Вузли щитовидної залози мені діагностували ще у підлітковому віці. Лікарі не казали, який характер вони мають: доброякісні чи злоякісні. Просто рекомендували проходити обстеження і слідувати за їхнім розвитком.

Довгий час ситуація залишалася без змін, допоки я не завагітніла. На плановому обстеженні УЗД лікарка наголосила, що після пологів варто обов'язково сходити на консультацію до ендокринолога. Це і було першим дзвіночком.

Через рік після народження дитини, я згадала про рекомендацію лікаря і пішла на обстеження. Попри те, що я була впевнена, що в мене все добре і точно немає онкології, мене направили до спеціалізованого центру на біопсію. Результати дослідження були несподіваними – у мене виявили пухлину на щитовидній залозі, яку необхідно було видалити. На щастя, у моєму випадку можна було видалити лише половину щитовидної залози, а не всю.





Хто чи що допомагало вам триматися в період лікування?

Спочатку мене підтримували люди, які разом зі мною дізналися про мій діагноз — лікарі, чоловік та дитина. Лікарі заспокоювали і пояснювали, що в мене досить не складна форма раку, яка піддається лікуванню. А чоловік з маленькою дитиною надавали підтримку, можливість психологічно розслабитись й мотивацію пройти цей складний шлях.

Потім я вимушена була сказати про свій діагноз на роботі, оскільки мені потрібно було займатися лікуванням. Тому колеги також підтримали і надихали мене своїм прикладом на боротьбу з раком. Наприклад, своєю історією мене надихала колега Ірина Заславець. У неї був складний онкологічний випадок, через який довелося зробити трансплантацію кісткового мозку.



Які поради ви можете дати людям, які зараз борються з онкологією?

Перше, що я б порадила — не відкладати життя на потім! Думка «От почну жити, коли мені зроблять операцію або я одужаю» є хибною. Жити потрібно тут і зараз! Життя у нас одне і ми не знаємо, що з нами буде завтра. Тому варто знайти в собі силу, щоб вести боротьбу з «раком».

Також дуже допомагають історії людей, які вийшли в ремісію. Вони не залишають тебе сам на сам зі своєю хворобою, ти розумієш, що є люди, які також мають онкологічний діагноз. І такі історії сильно надихають і дають віру, що незабаром я теж одужаю.

Як зменшити рівень захворюваності на рак, на вашу думку?



Я раджу всім не ігнорувати регулярні профілактичні огляди у лікарів. Часто люди бояться піти на обстеження, оскільки страшно почути діагноз «рак», але насправді наважитися на цей крок є набагато важливішим за те, щоб потім зіштовхнутися зі значно складнішими наслідками.